

Activiteiten & Participatie

www.stichtingantonconstandse.nl/wat-bieden-we/participatie



Stadsdeel Loosduinen & Westland

Neem contact op met Simone Mooijman voor vragen over de activiteiten die Anton Constandse biedt in Loosduinen en het Westland en vragen over opleiding en werk.
Tel. 06 251 817 61
s.mooijman@stichtingantonconstandse.nl

Stadsdeel Loosduinen

Muziek maken

Bandessies – muzikanten wekelijks onder begeleiding van 3 band coaches in diverse samenstelling muziek – Popradar – **dinsdag**: 11:00-19:00 uur

Mensen ontmoeten en praten

Buurtcirkel Loosduinen – met een groep buurtbewoners wekelijks praten, elkaar ondersteunen en leuke dingen doen – Wijkcentrum De Geest – **woensdag**: 15:00-17:00 uur

Locaties Loosduinen

Popradar: Burgemeester Hovylaan 12, 2552 AW Den Haag
Wijkcentrum De Geest: Georges Bizetstraat 25, 1e etage, 2551 ZC Den Haag

Stadsdeel Segbroek & Escamp

Neem contact op met Eveline Wawoe voor vragen over de activiteiten die Anton Constandse biedt in Segbroek en Escamp en vragen over opleiding en werk – Tel. 06 213 711 66
e.wawoe@stichtingantonconstandse.nl

Stadsdeel Segbroek

Techniek en computers

Haaitek – een leerwerktraject voor computer refurbishment – Haaitek – **maandag t/m vrijdag**: 9:30-16:00 uur

Pixel Perfect – Opleiding tot webdeveloper – De Stadhouders – **maandag t/m donderdag**: 10:00-16:00 uur

Mensen ontmoeten en praten

Buurtcirkel Regentesse- en Valkenboskwartier – met een groep buurtbewoners wekelijks praten, elkaar ondersteunen en leuke dingen doen – Wijkcentrum 't Lindenwardrant of andere plek in de buurt, **dinsdag**: 10:30-12:30 uur

Creatief

Happy Vink – een groep jongeren organiseert met elkaar creatieve activiteiten – Haaitek – **donderdag**: 13:15-15:15 uur

Horeca en keuken

Samen koken – met een groep jongeren samen koken en lunchen – Haaitek – **donderdag**: 10:00-13:00 uur

Gezelligheid met elkaar

Spellenmiddag – jongeren spelen leuke bordspellen met elkaar spelen – Haaitek – **vrijdag**: 13:00-16:00 uur

Sport en bewegen

Sportbegeleiding – fitness onder begeleiding – SportCity Loosduinseweg – **woensdag**: 10:00-11:30 uur en **vrijdag**: 14:00-16:00 uur

Tennis – onder begeleiding van een sportinstructeur tennissen – Tennispark Never Out Houtrust – **vrijdag**: 13:00-15:00 uur

Stadsdeel Escamp

Werken met je handen

Houtwerkplaats – houten meubels opknappen – **maandag t/m donderdag**: 9:00-16:00 uur

Klusteam Nijkamphoeve – met het klusteam onderhoudswerkzaamheden doen – **maandag en donderdag**: 9:30-16:00 uur

Tuinieren en natuur

Moestuin Nijkamphoeve – meewerken in de biologische tuin – **maandag en donderdag**: 9:30-16:00 uur

Groenonderhoud Nijkamphoeve – het onderhouden van bomen en platen – **maandag en donderdag**: 9:30-16:00 uur

Horeca en keuken

Theehuis Nijkamphoeve – meewerken in het theehuis – **donderdag**: 9:30-16:30 uur

Dierenverzorging

Dierenverzorging Nijkamphoeve – samen de dieren eten geven en verzorgen – Buurtboerderij Nijkamphoeve – **maandag en donderdag**: 9:30-16:00 uur

Creatief

Crea op de Nijkamphoeve – creatieve activiteiten in het theehuis – Theehuis Buurtboerderij Nijkamphoeve: **maandag en donderdag**: 9:30-16:00 uur

Mensen ontmoeten en praten

Buurtcirkel Moerwijk – met een groep buurtbewoners wekelijks praten, elkaar ondersteunen en leuke dingen doen – Wijkcentrum Moerwijk – **maandag**: 10:30-12:30 uur

Buurtcirkel Bouwlust – met een groep buurtbewoners wekelijks praten, elkaar ondersteunen en leuke dingen doen – Wijkcentrum Community Center Bouwlust – **donderdag**: 13:30-15:30 uur

Locaties Segbroek

Haaitek: Vinkesteijnstraat 141, 2562 TP Den Haag
Wijkcentrum 't Lindenwardrant: 2e Braamstraat 6, 2563 HK Den Haag
Bedrijfsverzamelgebouw De Stadhouders: Stadhouderslaan 9, 2517 HV Den Haag
Tennispark Never Out: Laan van Poot 38, 2566 EC Den Haag

Locaties Escamp

Buurtboerderij Nijkamphoeve: Escampaan 1750, 2547 HG Den Haag
Community Center Bouwlust: Eekhoornrade 215, 2544 VS Den Haag
Wijkcentrum De Geest: Georges Bizetstraat 25, 1e etage, 2551 ZC Den Haag
Houtwerkplaats: De Werf 15, 2544 EH Den Haag

Stadsdeel Centrum en Laak

Neem contact op met Simone Mooijman voor vragen over de activiteiten die Anton Constandse biedt in Stadsdeel Centrum en Laak en vragen over opleiding en werk.
Tel. 06 251 817 61
s.mooijman@stichtingantonconstandse.nl

Stadsdeel Centrum

Mensen ontmoeten en praten

Buurtcirkel Stationsbuurt – met een groep buurtbewoners wekelijks praten, elkaar ondersteunen en leuke dingen doen – Wijkcentrum Moerwijk – **dinsdag**: 30:30-12:30 uur

Stadsdeel Laak

Sport en bewegen

Stoelgym – samen bewegen voor ouderen – Serre – **maandag**: 9:30-10:30 uur

Horeca en keuken

Samen koken en eten – met buurtbewoners samen een warme lunch bereiden en eten – Serre – **maandag**: 11:00-14:00 uur

Locaties Centrum

SportCity Loosduinseweg: Loosduinseweg 627, 2571 AK Den Haag

Locaties Laak

Serre: Carry van Bruggenhof 143 2548 MT Den Haag

Stadsdeel Scheveningen, Haagse Hout, Leidschendam en Ypenburg

Neem contact op met Marilva Edhardt voor vragen over de activiteiten die Anton Constandse biedt in Scheveningen, Haagse Hout en Leidschendam/ Ypenburg en vragen over opleiding en werk.
Tel. 06 216 286 97
m.edhardt@stichtingantonconstandse.nl

Stadsdeel Scheveningen

Kleding en retail

't Keizertje – het runnen van het winkeltje in tweedehands kleding De Regisseur – **donderdag**: 10:00-15:00 uur

Sport en bewegen

Hart voor gezondheid – rustige wandeling met een groep – De Regisseur – **maandag**: 12:45-14:30 uur

Sportinstuif – samen diverse sporten doen zoals badminton en pingpong – **dinsdag** – Blinkerd: 15:00-16:00 uur

Stevig wandelen – met een groep maken we een stevige wandeling – De Regisseur – **dinsdag**: 10:30-14:30 uur

Badminton of beachvolleybal – onder begeleiding badmintonnen of beachvolleyballen – Blinkerd – **dinsdag**: 19:00-20:00 uur

Kickboksen – onder begeleiding van een instructeur kickboksen – Team Koha – **woensdag**: 19:30-21:30 uur

Wandeling De Steltlopers – soep eten en daarna wandelen met een groep – De Regisseur – **woensdag**: 12:30-15:00 uur

Crossfit – onder begeleiding van instructeur sporten De Regisseur – **donderdag**: 13:15-14:30 uur

Mensen ontmoeten en praten

De ontmoeting: inloop met koffie en thee De Regisseur – **maandag t/m vrijdag**: 10:00-15:00 uur

Narcotic Anonymous – zelfhulpgroep voor verslaafden De Regisseur – **dinsdag**: 19:30-21:00 uur

Thema café – met een groep ervaringsdeskundigen praten over actuele thema's – De Regisseur – **donderdag**: 13:00-15:30 uur

Lotgenotengroep Stemmen Horen – praten in een groep over ervaringen en herstel De Regisseur: **vrijdag (om de ene week)**: 13:00-15:00 uur

Lunch & creatief – creatief werken en samen lunchen De Regisseur – **1e zondag v/d maand**: 12:00-15:00 uur

Lunch & bingo – gezellig samen lunchen en bingo spelen De Regisseur – **3e zondag v/d maand**: 12:00-15:00 uur

Horeca en keuken

Anton's kitchen – sambal, chutney en ijs maken voor de verkoop De Regisseur – **dinsdag**: 10:00-15:00 uur

Omeletten – op bestelling verse omeletten met groente en brood De Regisseur – **dinsdag**: 12:30-14:00 uur

Vegan lunch – samen vegan lunch bereiden en eten De Regisseur – **donderdag**: 12:00-13:00 uur

Kook café – gezellig samen eten De Regisseur – **vrijdag**: 15:00-19:00 uur

Creatief

Tekenen en schilderen – onder begeleiding tekenen en schilderen De Regisseur – **dinsdag**: 13:30-15:00 uur

Creatief – knutselen en creatief werken onder begeleiding De Regisseur – **vrijdag**: 13:00-15:00 uur

Werken met je handen

Fietsproject – fietsen repareren en verkopen De Regisseur – **woensdag & donderdag**: 10:00-15:00 uur

Haagse Hout

Zwemmen – onder begeleiding zwemmen Zwembad Overbosch – **woensdag**: 13:00-15:00 uur

Haagse Hout

Zwembad Overbosch: Vlaskamp 3, 2592 AA Den Haag

Scheveningen

De Regisseur: Jacob Pronkstraat 6, 2584 BS Den Haag. Tel: 06 31 13 64 35
Sportcentrum De Blinkerd: Seinpoststraat 150 2586 HC Den Haag
Team Koha: Ferdinand Bolstraat 33 (Schilderswijk, Ferdinand Bolstraat 33, 2525 XH Den Haag

Leidschenveen en Ypenburg

Mensen ontmoeten en praten

Spelcafé – samen spelletjes spelen zoals kaarten en bordspelletjes 't Koetshuis – **maandag & donderdag**: 13:00-15:00 uur

Tuinieren en natuur

Meewerken in de biologische tuin – meewerken en het telen en verkopen van biologische groenten en bloemen 't Koetshuis – **maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag**: 09:30-16:00 uur

Creatief

Keramiekwerkplaats – keramieken producten maken voor de verkoop 't Koetshuis – **maandag, woensdag & donderdag**: 09:30-11:30- uur

Papierwerkplaats – verschillende producten maken van papier 't Koetshuis – **maandag & woensdag**: 13:00-15:00 uur

Creatieve werkplaats – werken aan je eigen creatieve projecten 't Koetshuis – **dinsdag**: 09:30-11:30 uur en **vrijdag**: 13:00-17:00 uur

Beeldende kunst – werken aan een creatieve opdracht 't Koetshuis – **dinsdag & donderdag**: 13:00-15:00 uur

Schilderen en tekenen – onder begeleiding van een vakdocent schilderen en tekenen 't Koetshuis – **vrijdag**: 09:30-11:30 uur

Muziek

Muziek – samen naar muziek luisteren, voor ouderen – **woensdag**: 9:30-11:30 uur

Leidschendam en Ypenburg

't Koetshuis: Westvlietweg 148, 2495 AG Den Haag. Tel: 070 336 8224

