



### Uniek in herstel. Je doet er toe!

Bij Anton Constandse helpen we mensen met een ernstige psychische aandoening op weg. Samen kijken we naar wat je in je dagelijks leven nodig hebt voor jouw herstel. Jij neemt hierin het voortouw en wij ondersteunen je waar nodig. Samen werken we aan jouw dromen en doelen.

We hebben verschillende locaties, specifiek voor jongeren, ouderen, ouders met kinderen en mensen die autisme hebben of die naast hun aandoening verslaafd zijn.

“Alle mensen hebben recht op een waardig en goed leven, midden in de samenleving. Want iedereen doet ertoe. Dit is waar Anton Constandse voor staat”



**Anton Constandse**  
De Werf 15 II  
2544 EH Den Haag  
070 321 02 14

[info@stichtingantonconstandse.nl](mailto:info@stichtingantonconstandse.nl)

[www.stichtingantonconstandse.nl](http://www.stichtingantonconstandse.nl)

Beschermd wonen



**Uniek  
in herstel  
Je doet  
ertoe**

**anton constandse**

## Over beschermd wonen

Beschermd wonen houdt in dat je samen met andere cliënten op een van onze locaties woont. Er is altijd een medewerker van Anton Constandse aanwezig of in de nabijheid op wie je kunt terugvallen. Je krijgt de ondersteuning die aansluit op jouw behoeftes en mogelijkheden. Zodat jij weer regie krijgt op je leven. De ondersteuning kan van alles zijn: samen boodschappen doen, hulp bij de huishouding, begeleiding naar het ziekenhuis, je administratie ordenen, een wandeling maken, troost bieden.

Iedere locatie is anders. Hierdoor is de kans groot dat er een locatie is die past bij jouw wensen. Bij alle locaties heb je een eigen kamer en vaak een gezamenlijke woonkamer en keuken. De grootte van de groep is per huis verschillend. Onze locaties staan midden in de wijk of juist rustiger gelegen.

## Over onze ondersteuning

De professionals van Anton Constandse weten als geen ander hoe ze jou kunnen ondersteunen om de dagelijkse gang van zaken op te pakken. Ze helpen je om grip te krijgen op je leven en je ritme



(terug) te vinden. Jij hebt de regie in je herstel. Samen gaan we in gesprek om te achterhalen wat je wil bereiken en wat je wensen en ambities zijn. Onze professionals werken met jouw toestemming samen met je familie, je huisarts, behandelaren of verpleegkundigen van de GGZ, de thuiszorg, de gemeente, welzijnsorganisaties, en leraren en docenten.

## Wanneer je behoeftes veranderen

Wanneer je na verloop van tijd merkt dat je wensen en behoeftes veranderen, kijken we opnieuw naar de mogelijkheden. Zo kun je bijvoorbeeld naar een andere locatie verhuizen of een andere vorm van ondersteuning krijgen. Mocht bijvoorbeeld blijken dat je meer zelfstandigheid en minder ondersteuning wilt, dan is begeleid zelfstandig wonen wellicht een optie. Je huurt dan een kamer via Anton Constandse en krijgt daarbij ondersteuning van onze medewerkers. De mate van begeleiding is minder intensief dan bij beschermd wonen. Je woont alleen of met meerdere mensen samen op een locatie. Je verzorgt je eigen huishouden en hebt soms je eigen voorzieningen, zoals een keuken en badkamer.

## Meedoen werkt

Wanneer je regelmatig iets onderneemt en mensen ontmoet, voel je je over het algemeen beter. Vaak helpt het om

controle over je leven terug te krijgen. Je herstelondersteuner gaat daarom hierover met je in gesprek. De medewerkers van de afdeling participatie kunnen je ondersteunen. Zij stemmen met jou af wat je interesses zijn, zoals sporten, muziek maken, contact hebben met lotgenoten, of begeleiding naar betaald werk. We proberen de mogelijkheden aan te laten sluiten op jouw behoeftes. De activiteiten vinden plaats bij erkende dagbestedingslocaties, beschermd wonen locaties en op verschillende plekken in de wijk (van een kinderboerderij tot aan het strand van Scheveningen).



## Over jouw bijdrage

We verwachten dat jij zelf initiatief neemt in je herstelproces. De herstelondersteuner stimuleert je hierin. Je doet je best om uit te voeren wat we hebben afgesproken. We werken samen vanuit vertrouwen en respect voor elkaar.

De ondersteuning die nodig is stemmen we af. Wat je al kan, doe je zoveel mogelijk zelf. Het kan ook zijn dat iets niet lukt. Dan helpen we je erbij of nemen we deze taken van je over. We oefenen de vaardigheden die je wilt leren en zoeken naar mogelijkheden die jou ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren.



### Contact

Kijk voor meer informatie op onze website [www.stichtingantonconstandse.nl](http://www.stichtingantonconstandse.nl) of neem contact op met de afdeling cliëntensupport via 070 308 20 90 of [clientservice@stichtingantonconstandse.nl](mailto:clientservice@stichtingantonconstandse.nl)