

# Activiteiten & Participatie

# AGENDA

## 'T KOETSHUIS

Westvlietweg 148 → 2495 AG Den Haag → 070 336 82 24

ma	di	wo	do	vr
09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Bewegen	09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Hapjes maken op muziek	09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Koffie uurtje	09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Bewegen op muziek	09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Koffie uurtje
		09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit atelier</b> Keramik	09.30 - 11.30 <b>Het Clubhuis (Serre)</b> Creatieve inloop	09.30 - 11.30 uur <b>Activiteit atelier</b> Schilderen, tekenen
09.30 - 12.00 uur <b>Tuin</b>	09.30 - 12.00 uur <b>Tuin</b>		09.30 - 12.00 uur <b>Tuin</b>	09.30 - 12.00 uur <b>Tuin</b>
13:00-15:00 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Klaverjassen	13:00-15:00 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Beautymiddag		13:00-15:00 uur <b>Activiteit huiskamer</b> Spelletjes	
13:00-15:00 uur <b>Activiteit atelier</b> Collages maken	13:00-15:00 uur <b>Activiteit atelier</b> Keramik	13:00-15:00 uur <b>Activiteit atelier</b> Kaarten maken	13:00-15:00 uur <b>Activiteit atelier</b> Beeldende kunst	13:00-15:00 uur <b>Activiteit atelier</b> Mokken/tassen maken
				13.30 - 16.00 uur <b>Tuin</b>



## VINKENSTEYN

Vinkensteynstraat 141 → 2562 TP Den Haag → 06 28 30 02 18

ma	di	wo	do	vr
09.00 - 16.00 uur <b>Hout- en fietsenwerkplaats</b>	09.00 - 16.00 uur <b>Hout- en fietsenwerkplaats</b>	09.00 - 16.00 uur <b>Hout- en fietsenwerkplaats</b>	09.00 - 16.00 uur <b>Hout- en fietsenwerkplaats</b>	09.00 - 16.00 uur <b>Anton's buitenplaats</b> Tuinieren-Nijkamphoeve
09.30 - 12.00 uur <b>Haaitek</b>	09.30 - 12.00 uur 13.30 - 16.00 uur <b>Haaitek</b>	09.30 - 12.00 uur 13.30 - 16.00 uur <b>Haaitek</b>	09.30 - 12.00 uur 13.30 - 16.00 uur <b>Haaitek</b>	09.30 - 12.00 uur <b>Haaitek</b>
12.00 - 15.00 uur <b>BioTuin Nijkamphoeve</b>	10.00 - 18.30 uur <b>Bandsessies</b>	09.00 - 12.00 uur <b>BioTuin Nijkamphoeve</b>	10.00 - 11.00 uur <b>Happy Vink - Welkom</b>	10.00 - 13.00 uur <b>Surfen/Chillen &amp; Zwemmen in de Zee</b>
13.30 - 16.00 uur <b>Haaitek</b>	13.00 - 21.30 uur <b>ID-cafe</b>	13.00 - 16.00 uur <b>Creatieve werkplaats &amp; Modelbouw</b>	11.00 - 16.00 uur <b>Happy Vink - Yoga, Koken, Art and craft</b>	14.00 - 17.00 uur <b>Popradar Groenwerk project</b>
	15.00 - 16.00 uur <b>Sportinstuif</b>		12.00 - 16.00 uur <b>Anton's Kitchen</b> Theehuis Nijkamphoeve	13.00 - 16.00 uur <b>Spellenmiddag</b>



Vragen over hout en fietsen?  
Bel Ronald:  
06-22984469

## DE REGISSEUR

Jacob Pronkstraat 6 → 2584 BS Den Haag → 06 31316435

ma	di	wo	do	vr
10.00 - 15.00 uur <b>Ontmoeten</b> aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur <b>Ontmoeten</b> aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur <b>Ontmoeten</b> aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur <b>Ontmoeten</b> aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur <b>Ontmoeten</b> aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee
10.00 - 12.30 uur <b>'t Keizertje</b> Winkel open	10.00 - 12.30 uur <b>'t Keizertje</b> Winkel open	10.00 - 15.00 uur <b>Fietsproject</b>	10.00 - 15.00 uur <b>Fietsproject</b>	10.00 - 12.00 uur <b>Steunpunt stemmen horen</b> Open spreekuur
11.45 - 12.30 uur <b>Lunch</b> Regisseur	10.00 - 16.00 uur <b>Anton's Kitchen</b> Experimenteel bakken	10.30 - 15.30 uur <b>div. sportactiviteiten</b> kanoën, kickbiken e.d.	10.00 - 15.00 uur <b>'t Keizertje</b> Winkel open	13.00 - 16.30 uur <b>Training 'Omgaan met stemmen horen'</b> om de week
12.45 - 13.45 uur <b>Yoga</b>	11.30 - 14.30 uur <b>Stevig wandelen</b>	11.30 - 14.30 uur <b>Stevig wandelen</b>	12.00 - 14.00 uur <b>Vegan Lunch</b>	13.00 - 15.00 uur <b>Creatief</b> begane grond
12.45 - 14.30 uur <b>Hart voor gezondheid</b> rustige wandeling	12.30 - 14.00 uur <b>Pannenkoeken</b>	11.00 - 12.00 uur <b>Kookles</b> gezonde soep + gratis recept	13.30 - 15.00 uur <b>Schilderles</b> crea ruimte 1 <sup>e</sup> etage	13.00 - 15.00 uur <b>Creatief</b> 1 <sup>e</sup> etage
	13.30 - 15.30 uur <b>Creatief</b> crearuimte 1 <sup>e</sup> etage	12.30 - 15.00 uur <b>Wandeling</b> de Steltlopers inclusief gratis soep Laatste woensdag van de maand; fietstocht	13.30 - 14.30 uur <b>Crossfit</b>	<b>za</b> 13.55 - 16.00 uur <b>Tennis</b> Tennispark Never Out. Houtrust
	19.00 - 22.00 uur <b>Beachvolleybal</b> Naast strandtent Boonoonnoos		13.30 - 15.30 uur <b>Lotgenoten groep depressie</b> 1 <sup>e</sup> donderdag van de maand	<b>zo</b> 12.00 - 15.00 uur <b>Lunch met creatief</b> 1 <sup>e</sup> zondag v/d maand <b>Lunch met bingo</b> 3 <sup>e</sup> zondag v/d maand
	19.30 - 21.00 uur <b>Narcotics Anonymous</b>	13.00 - 15.00 uur <b>Kledingreparatie</b> (even weken)		
		19.15 - 21.15 uur <b>Kickboksen</b> Weesperstraat 87 bij team Koha		



stichtingantonconstandse.nl

Voor het meest recente participatie/activiteiten overzicht. Ga naar de website van stichting anton constandse. Klik op participatie, scroll dan naar beneden en kies de locatie waar je info over wilt verkrijgen. Bijv. klik op Regisseur, onder het kopje **agenda** (waar je dan op klikt) vind je alle informatie over de locatie met activiteiten en tijden.

**TIP:** Haal deze pagina uit de Paraplu en prik dit op het prikbord. Zo heb je altijd wat te doen!