

Activiteiten & Participatie

AGENDA



'T KOETSHUIS

Westvlietweg 148 → 2495 AG Den Haag → 070 336 82 24

ma	di	wv	do	vr
09.30 - 11.30 uur Activiteit huiskamer Stoeltjesgym	09.30 - 11.30 uur Activiteit huiskamer Crea met vijverhoef	09.30 - 11.30 uur Activiteit huiskamer Sieraden maken	09.30 - 11.30 uur Activiteit huiskamer Stoeltjesgym	09.30 - 11.30 uur Activiteit huiskamer Naar buiten
09.00 - 12.00 uur Creative werkplaats	09.00 - 12.00 uur Creative werkplaats	09.00 - 12.00 uur Creative werkplaats	09.00 - 12.00 uur Creative werkplaats	09.00 - 12.00 uur Creative werkplaats
09.30 - 12.00 uur Tuin	09.30 - 12.00 uur Activiteit atelier Dingen bouwen Tuin	09.30 - 11.30 uur Activiteit atelier Keramiek	09.30 - 11.30 uur Activiteit atelier Dingen bouwen Tuin	09.30 - 12.00 uur Activiteit atelier Schilderen, tekenen Tuin
11.30 - 12.30 uur Inloop	11.30 - 12.30 uur Inloop	11.30 - 12.30 uur Inloop	11.30 - 12.30 uur Inloop	11.30 - 12.30 uur Inloop
13.00-15.00 uur Activiteit huiskamer Klaverjassen	13.00-15.00 uur Activiteit huiskamer Anton's TV	13.00-15.00 uur Activiteit huiskamer Lief voor je lijf les	09.00 - 10.00 uur 10.30 - 11.30 uur Crea - Locatie Serre	13.00-15.00 uur Activiteit huiskamer Vuursoep
13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats	13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats	13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats	13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats	13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats
15:00-16:00 uur Inloop	15:00-16:00 uur Inloop	15:00-16:00 uur Inloop	15:00-16:00 uur Inloop	15:00-16:00 uur Inloop

ma

di

wv

do

vr

VINKENSTEYN

Vinkensteynstraat 141 → 2562 TP Den Haag → 06 28 30 02 18

ma	di	wv	do	vr
09.00 - 16.00 uur Hout- en fietsenwerkplaats	09.00 - 16.00 uur Hout- en fietsenwerkplaats	09.00 - 16.00 uur Hout- en fietsenwerkplaats	09.00 - 16.00 uur Hout- en fietsenwerkplaats	09.00 - 16.00 uur Anton's buitenplaats Tulieren-Nijkamphoeve
09.30 - 12.00 uur Haatek	09.30 - 12.00 uur Haatek	09.30 - 12.00 uur Haatek	09.30 - 12.00 uur Haatek	09.30 - 12.00 uur Haatek
13.00 - 16.00 uur Werkproject Framblif	10.00 - 18.30 uur Bandsessies	13.00 - 16.00 uur Creative werkplaats & Modelbouw	10.00 - 11.00 uur Happy Vink - Welkom	09.00 - 12.00 uur Poprader
13.30 - 16.00 uur Haatek	13.00 - 21.30 uur ID-cafe	15.15 - 16.00 uur Sportsnuff	11.00 - 16.00 uur Happy Vink - Yoga, Koken, Art and craft	10.00 - 13.00 uur Surfsessies
15.15 - 16.00 uur Spellenmiddag				

Vragen over hout en fietsen? Bel Ronald: 06-22984469



REGISSEUR / ZEESTER

Jacob Pronkstraat 6 → 2584 BS Den Haag → 070 358 75 43

ma	di	wv	do	vr
10.00 - 15.00 uur Ontmoeten aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur Ontmoeten aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur Ontmoeten aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur Ontmoeten aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee	10.00 - 15.00 uur Ontmoeten aandacht, een gezellig gesprek, gratis kopje koffie/thee
10.00 - 12.30 uur 't Keizerfje Winkel open	10.00 - 12.30 uur 't Keizerfje Winkel open	10.30 - 15.30 uur div sportactiviteiten kanoen, kickbiken e.d.	10.00 - 15.00 uur Fietsproject	10.00 - 12.00 uur Open spreekuur , Steunpunt stemmen horen
11.45 - 12.30 uur Lunch Regisseur	10.00 - 12.30 uur Creatief Begane grond	11.30 - 14.30 uur Stevig wandelen	10.00 - 12.30 uur 't Keizerfje Winkel open	13.30 - 15.30 uur Gespreksgroep stemmenhoorders om de week
12.45 - 13.45 uur Yoga	10.00 - 16.00 uur Anton's Kitchen Experimenteel bakken	11.00 - 12.00 uur Kookles gezonde soep + gratis recept	13.30 - 15.00 uur Schilderles crea ruimte 1 ^e etage	13.00 - 15.00 uur Creatief begane grond
12.45 - 14.00 uur Hart voor gezondheid rustige wandeling	11.30 - 14.30 uur Stevig wandelen	12.30 - 15.00 uur Wandeling inclusief gratis soep Laatste woensdag van de maand - fietstocht	13.30 - 14.30 uur Crossfit	13.00 - 15.00 uur Creatief 1 ^e etage
	12.30 - 14.00 uur Pannenkoeken	13.00 - 15.00 uur Kledingreparatie (even weken)	13.30 - 15.30 uur Lotgenoten groep depressie 1 ^e donderdag van de maand	13.55 - 16.00 uur Tennis Tennispark Never Out. Houtrust
	13.30 - 15.30 uur Creatief crearuimte 1 ^e etage	19.00 - 22.00 uur Beachvolleybal Naast strandtent Boonoonnoos	19.15 - 21.15 uur Kitcboksen Weesperstraat 87 bij team Koha	

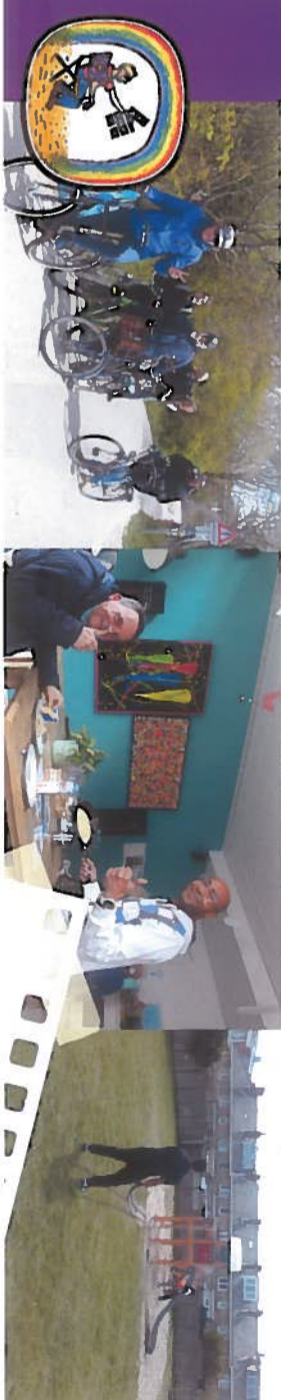
ma

di

wv

do

vr



stichtingantonconstandse.nl

TIP: Haal deze pagina uit de Paraplu en prik dit op het prikbord.

Zo heb je altijd wat te doen!