

		Maandag				
09:00				9:00 Inloop		
09:30	9:45 Plukkerij Framblj			9:30 wekelijkse POWER-training	09:30 Tuin	
10:00			10:15 Gym			9:00 Creatieve werkplaats Crea
10:30						
11:00						
11:30						
12:00					12:00 Lunch	
12:30						
13:00					13:00 Laatste maandag van de maand: Regisseur Educatief	
13:30						13:00 Creatieve werkplaats Crea
14:00	14:00 Yoga		14:00 Inloop Beek	14:00 1e maandag van de maand vergadering De Regisseur		
14:30		14:45 Sport Instuif Sporthal De Blinkerd				
15:00	15:00 Joggen/ Hardlopen					
15:30						
16:00						
Avond	19:00					
	3e maandag van de maand - Lotgenoten groep: Depressie					

[Zeester, Jacob Pronkstraat 2A, Den Haag \(Scheveningen\) - T 070 358 82 08](#)

[Serre, Carry van Bruggenhof 65, Den Haag - T 070 368 13 83](#)

[Diverse locaties](#)

[t Koetshuis, Westvlietweg 148, Den Haag - T 070 336 82 24](#)

[De Regisseur, Jacob Pronkstraat 6, Den Haag \(Scheveningen\) - T 070 358 75 43](#)