

Maandag							
09:00				9:00 Inloop		9:00 Creatieve werkplaats Crea	
09:30	9:45 Plukkerij Framblj			9:30 wekelijkse POWER-training	09:30 Tuin	9:00 Creatieve werkplaats Crea	
10:00		10:15 Gym					
10:30							
11:00							
11:30					12:00 Lunch		
12:00							
12:30							
13:00						13:00 Laatste maandag van de maand: Regisseur Educatief	13:00 Creatieve werkplaats Crea
13:30							
14:00	14:00 Yoga		14:00 Inloop Beek	14:00 1e maandag van de maand vergadering De Regisseur			
14:30		14:45 Sport Instuif Sporthal De Blinkerd					
15:00	15:00 Joggen/ Hardlopen						
15:30							
16:00							
Avond	19:00 3e maandag Lotgenoten groep: Depressie						

Zeester, Jacob Pronkstraat 2A, Den Haag (Scheveningen)

Serre, Carry van Bruggenhof 65, Den Haag

Diverse locaties

t Koetshuis, Westvlietweg 148, Den Haag

De Regisseur, Jacob Pronkstraat 6, Den Haag (Scheveningen)