

JAARBERICHT 2018

STICHTING anton constandse

Voorwoord

Stichting Anton Constandse biedt steun aan mensen met een ernstige psychische aandoening. Het doel is dat zij naar tevredenheid een goed en zinvol leven kunnen opbouwen. De stichting biedt een passende woonplek, individuele ondersteuning en activering.

In 2018 hebben medewerkers, stagiairs en vrijwilligers, samen met cliënten, verder gebouwd aan het fundament van de herstelondersteuning. Ervaringsdeskundigheid, participatie van cliënten en het verstevigen van de samenwerking in de wijken, stonden daarbij met name centraal.

Tevens was het een speciaal jaar omdat de stichting na bijna 30 jaar afscheid heeft genomen van bestuurder Lidy Zaat die de pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt.

Als nieuwe bestuurder van de Stichting Anton Constandse is het bijzonder om te zien hoeveel inzet, professionaliteit en ambitie de medewerkers in 2018 hebben getoond. Graag spreek ik hierbij mijn waardering uit en bedank ik hen voor wat zij voor de cliënten, hun naasten en de organisatie dit afgelopen jaar hebben betekend!

Arjenne Daams

Blijven leren

Professionaliteit is een belangrijke pijler binnen de Stichting Anton Constandse wat betekent dat we altijd moeten blijven leren. Naast het prachtige feit dat er dit jaar weer negen medewerkers zijn geslaagd voor onze post-hbo-opleiding sociaal psychiatisch ondersteuner, vertellen wij hieronder met trots over de vooruitgang op het gebied van methodiekontwikkeling.

IRB (Individuele Rehabilitatiegerichte Benadering)

In 2018 hebben weer 40 medewerkers de basistraining IRB gevolgd. Deze rehabilitatiemethodiek is de basismethodiek binnen Stichting Anton Constandse en stelt medewerkers in staat herstelwensen van cliënten te vertalen naar concrete doelen. Tevens hebben 25 medewerkers de verdiepingscursus 'IRB in Beeld' gevolgd, een variant van IRB waarbij de cliënt met fysieke blokken zijn eigen herstel doelen kan bouwen.

IPS (Individuele Plaatsing en Steun)

Het team ips'ers is in 2018 uitgebreid met drie personen. IPS is een methodiek om cliënten te helpen om een baan of studie te kunnen bemachtigen.

ZEEF (Zelfregulatie En Executieve Functies)

In samenwerking met de hogeschool Leiden ontwikkelt de stichting de ZEEF-methodiek. In 2018 is het educatieve programma gestart om kennis over zelfregulatie te vergroten bij medewerkers en cliënten. Zelfregulatie, het mentale vermogen om bijvoorbeeld jezelf te motiveren, te concentreren of prioriteiten te stellen, is namelijk zeer belangrijk om verder te komen in een herstelproces.

Zo normaal mogelijk leven

Veel mensen hebben de wens om uiteindelijk (weer) volledig zelfstandig te wonen; een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden! Binnen onze veelal kleinschalige woonvormen werken cliënten hard aan zo veel mogelijk zelfstandigheid. En uiteindelijk verhuizen er jaarlijks ongeveer 65 cliënten van een beschermende woonvorm naar een zelfstandige woning. Om dit mogelijk te maken zijn er diverse samenwerkingsafspraken gemaakt met woningcorporaties. Sinds dit jaar zijn er voor het eerst ook afspraken gemaakt buiten Den Haag, namelijk met woningcorporaties in Leidschendam-Voorburg en Rijswijk. Dit geeft cliënten nog meer mogelijkheden om een woonplek te vinden die bij hen past!

Samenwerken aan participatie

De herstelondersteuning binnen Stichting Anton Constandse is grotendeels gericht op het vergroten van maatschappelijk herstel; de verbetering van de positie van cliënten op het vlak van wonen, werk, inkomen en sociale relaties.

In 2018 is er binnen de stichting veel aandacht voor de (door)ontwikkeling van participatieprojecten zoals Haaitek (computeronderhoud en -reparatie), Anton's Kitchen (koken en cateringsproject) en Bandsessies (muzikantencollectief met cliënten). Daarnaast zijn er vooral veel nieuwe samenwerkingsverbanden ontstaan met sociaal ondernemers zoals bierbrouwerij De Prael en de kwekerij van oesterzwammen de Haagse Zwam.

Stichting Anton Constandse in cijfers

95 begeleid zelfstandig wonen

25 stagiaires

575 beschermd wonen

60 vrijwilligers

1450
cliënten

575
medewerkers

780 ambulante ondersteuning

490 werknemers

34 teams

in Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar, Voorschoten, Delft en het Westland.

€36 miljoen budget

Cliëntervaringsmeting
Rapportcijfer

8.1



De veerkracht van Freddie

"Tweeëndertig jaar lang, met misschien in totaal acht jaar aan onderbreking, heb ik gebruikt. Het contact met mijn vrouw en kinderen was daardoor slecht. Maar, je bent nooit te oud om te leren. Er is altijd hoop om te leren. Ik heb in keramiek een mooie afdeling en ik word met de dag creatiever, zo kom ik steeds verder met mijn herstel."

Ondertussen is zelfs het contact met de familie goed hersteld. Ik zie mijn kinderen vaker en ze komen bij mij op bezoek. Ik heb een netwerk, vangnet van ondersteuners, die mij helpen in mijn proces."



Rafaels hobby wordt werk

"Inmiddels werk ik een aantal maanden bij Haaitek, voor drie dagen in de week. Dat vind ik erg fijn want het is prettig om zonder diploma's wel met computers te kunnen werken. Dat gebeurt normaal nooit in de ICT-wereld. Daarnaast vind ik het ook lekker om overdag iets te doen te hebben buiten mijn woning. Ik ben nu echt bezig met iets wat ik leuk vind en waar ik voldoening uit haal. Thuis ben ik ook altijd al met computers bezig. Dan wordt het gezien als hobby. Hier doe ik hetzelfde, maar wordt het gezien als werk. Helemaal top! Ik leer heel veel bij Haaitek, mijn computerskills waren wat weggezakt toen ik net begon. Het plaatsen van harde schijven en videokaarten gaat me makkelijk af maar het echte 'cable management' vind ik nog lastig. Dat wil ik komende tijd nog leren. Net als op tijd komen, haha!"



Werken werkt voor Dave

"Mijn leven is totaal veranderd. Vanaf de opening werk ik bij De Prael. Al voor de opening was ik er actief en hielp mee tijdens het opruimen van alle bouwafval en stofresten. Ik werk er nu drie dagdelen per week als 'manusje van alles'. Ik zorg ervoor dat de voorraad op peil is, de was gedaan is, maar ook doe ik bediening en af en toe sta ik achter de bar. Sinds ik hier werk, heb ik een doel in mijn leven. Ik sta nu op om te gaan werken en bereid me daarop voor. Ik ontmoet heel veel mensen hier en heb veel contact met de klanten. Verder heb ik fijne collega's. Het geeft me structuur, ritme, een hoop plezier en ik bouw een sociaal netwerk op. Bij binnenkomst word ik door iedereen prettig ontvangen, bij vertrek is er altijd even persoonlijke aandacht door bijvoorbeeld een kort praatje."



De ervaring van Yvonne

"Ik werk alweer ruim 11 jaar, 20 uur per week bij Stichting Anton Constandse. Eerst als individueel en coördinerend begeleider en sinds 1 juni 2015, als ervaringswerker. Vanuit mijn persoonlijke ervaring met depressie en het horen van stemmen ben ik mij verder gaan verdiepen in het fenomeen 'stemmen horen', met als resultaat de opening van het Steunpunt Stemmen Horen Haaglanden. Het Steunpunt, biedt een open spreekuur, infotheek, workshops, informatiebijeenkomsten, de cursus 'leren omgaan met stemmen horen' en verschillende gespreksgroepen. Vanwege de grote belangstelling voor het steunpunt is er op 1 augustus 2018 een collega ervaringswerker bij gekomen. Ook heb ik het 10e Wereldcongres Stemmen Horen dit jaar mede mogen organiseren. Het vond plaats in Den Haag. Ontzettend mooi om te zien wat het met mensen doet om op een gelijkwaardige manier ervaring over 'stemmen horen' uit te wisselen."



Cliëntenraad

'Nothing about us without us'

"Ik ben er trots op dat onze cliëntenraad steeds vaker aan het begin van een nieuwe ontwikkeling wordt gevraagd mee te denken, niet alleen binnen de stichting maar ook binnen de verschillende gemeenten. Zo voelen we ons serieus genomen; 'nothing about us without us'."

Een van de belangrijke dingen die wij dit jaar bereikt hebben is dat het cliëntportaal (digitale toegang tot je eigen dossier) is ingevoerd voor alle cliënten van de stichting."

Maatwerk voor Michelle

"Aanmelden voor beschermd wonen was best een grote stap, ik was depressief, naar binnen gekeerd, ik wilde eigenlijk niets. Gelukkig kreeg ik al meteen toen ik op de wachtlijst stond ondersteuning thuis, zogenaamde wachtlijstondersteuning. Een begeleider uit de wijk kwam alvast langs om kennis te maken. In het begin was dit lastig, maar het ging uiteindelijk steeds beter. We hebben zelfs onderzocht of beschermd wonen wel echt nodig was. In mijn geval toch wel en ik heb daarom van tevoren al kennis gemaakt met het huis waar ik zou gaan wonen. Ik was blij verrast toen ik erachter kwam dat beschermd wonen zoveel mogelijkheden en uitdagingen biedt. Stapje voor stapje is voor mij belangrijk, want ik weet dat als het goed met mij gaat ik in mijn enthousiasme ineens alles tegelijk kan willen. Ik leun nu nog steeds op de stichting, maar ik laat steeds een vinger los om uiteindelijk weer zelfstandig te kunnen wonen. Ik heb weer een leven."

