

Programma van:

't Koetshuis



Zeerust, Westvlietweg 148, Den Haag
STICHTING **anton constandse**

Voorwoord

't Koetshuis

't **Koetshuis** is een activiteitencentrum gelegen in een mooie tuin aan de Vliet in Den Haag. Wij bieden leuke activiteiten aan voor cliënten van **Stichting Anton Constandse** en buurtbewoners uit Den Haag, Ypenburg en Leidschendam-Voorburg.

Wat ons zo bijzonder maakt is dat we mooie cadeauartikelen en andere leuke producten maken en verkopen in de **creatieve werkplaats**. De **creatieve werkplaats** is de plek om laagdrempelig creatief te werken en te leren. Met onze ondersteuning kun je aan de slag binnen de thema's **textiel & weven**, **keramiek** en **crea**.

Buiten hebben we een grote **moestuin en oesterzwamwekerij: de Pompoenerij**. Hier geven wij cliënten de mogelijkheid tot vrijwilligerswerk tegen reiskostenvergoeding. Wil je wel langskomen maar niet werken in de **creatieve werkplaats** of **Pompoenerij**? Geen probleem! Je kunt altijd vrijblijvend langskomen om een **kop koffie te drinken**, een **spelletje te spelen** of **mandala te kleuren**.

Neem gerust contact met ons op wanneer je vragen hebt of een keer langs wilt komen.

Dan kan via koetshuis@stichtingantonconstandse.nl en 070 336 82 24.

Inhoud

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	2
Wie is Wie?	3
Activiteiten ma t/m wo	4
Activiteiten do t/m vrij	5
Activiteiten	6
Bingo, creaachtend en feestjes	8

Wie is Wie?



Ineke Cornax
Medewerker Activiteiten



Marian Zult
Medewerker Activiteiten



Simone Mooijman
Medewerker activiteiten en participatie



Michaela Bekman
Medewerker activiteiten en participatie

Activiteiten 't Koetshuis ma t/m wo

	Maandag	Dinsdag	Woensdag			
09:00	09:00 Creatieve werkplaats <i>Textiel & weven</i>	09:00 Creatieve werkplaats <i>Crea</i>	09:00 Creatieve werkplaats <i>Keramiek</i>			
09:30				09:30 Tuin		
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00	12:00 Lunch	12:00 Warme Lunch	12:00 Lunch			
12:30						
13:00	13:00 Creatieve Werkplaats <i>Crea</i>	13:00 Creatieve werkplaats <i>Keramiek</i>	13:00 Creatieve werkplaats <i>Textiel & weven</i>			
13:30				13:30 Wandelen	13:30 Zwemmen	13:30 Bakken
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
Avond						

Activiteiten 't Koetshuis do t/m vrij

	Donderdag		Vrijdag		
09:00	09:00 Creatieve werkplaats Textiel & weven		09:00 Creatieve werkplaats Crea		
09:30				09:30 Computerles	
10:00					
10:30					
11:00		11:00 Stoelyoga			
11:30					
12:00	12:00 Warme Lunch		12:00 Warme Lunch		
12:30					
13:00	13:00 Creatieve werkplaats Keramik		13:30 Tuin		
13:30		13:30 Tuin			
14:00				14:00 Stoelyoga	
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
Avond					

't Koetshuis

Westvlietweg 148
2495 AG Den Haag
070 336 82 24



Inloop

maandag t/m vrijdag: 09:00 - 16:30 uur

Bereikbaarheid: Tram 1 of 15 (halte Hoornbrug of halte Broekpolder)
Bus 23 (halte Bickhorstlaan)

Op dinsdag en vrijdag hebben wij een chauffeur die bezoekers kan ophalen (tussen 08:30 - 10:00 uur) en thuisbrengen (tussen 13:00 - 14:00 uur).

Lunch

Wij lunchen tussen 12:00 uur en 13:00 uur.

Op dinsdag, donderdag en vrijdag is er een warme lunch voor €2,50.

Op maandag en woensdag serveren wij een tosti of boterham voor €1,50.

Iedereen is welkom bij de lunch. Graag wel even van te voren doorgeven.

Activiteiten

In het atelier van 't Koetshuis werken bezoekers in de creatieve werkplaats. Onder begeleiding worden er mooie cadeauartikelen gemaakt die vervolgens verkocht kunnen worden in de winkel.

De **creatieve werkplaats** bestaat uit **keramiek, textiel & weven en crea**. Bezoekers van 't Koetshuis kunnen werken binnen die 3 thema's die verdeeld zijn in een weekprogramma.

Creatieve werkplaats **Textiel & weven**

Bij het onderdeel textiel & weven worden er o.a. kindersjaaltjes geweven op een weefgetouw en kunnen bezoekers aan de slag met breien, haken en naaien op de naaimachine.

Wanneer Maandag en donderdag van 09:00 tot 12:00 uur
Woensdag van 13:00 tot 16:30 uur

Aanmelden Voorlopig niet nodig!

Creatieve werkplaats **Keramiek**

Bij het onderdeel **keramiek** worden er beelden van klei, servies en gebruiksgoed gemaakt op creatieve wijze.

Wanneer Dinsdag en donderdag van 13:00 tot 16:30 uur
Woensdag van 09:00 tot 12:00 uur

Aanmelden Voorlopig niet nodig!

Creatieve werkplaats **Crea**

Bij het onderdeel **crea** worden er allerlei creatieve producten gemaakt zoals fotolijstjes, mobiles, kunstwerken en kaarten.

Wanneer Maandag van 13:00 tot 16:30 uur
Dinsdag en vrijdag van 09:00 tot 12:00 uur

Aanmelden Voorlopig niet nodig!

Moestuin en oesterzwamkwekerij: De Pompoenerij

Heb je groene vingers of vind je het gewoon fijn om buiten te zijn? Kom vrijwilligerswerk doen in de **tuin**.

Wanneer Dinsdag van 09:30 tot 12:00 uur
Donderdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30 uur
Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Wandelen

Elke week maken we een kleine wandeling in bos of park. Ook geschikt voor de beginnende wandelaar.

Wanneer Maandag van 13:30 tot 16:00 uur
Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Zwemmen

Op dinsdag zwemmen we in zwembad het Hofbad in Ypenburg. We vertrekken met een busje vanuit 't Koetshuis maar je kunt ook op eigen gelegenheid gaan.

Wanneer Dinsdag van 13:30 tot 15:30 uur
Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24
Kosten Prijs volwassenen: €3,50
Prijs 65+: €2,80

Bakken

Cakes, koekjes, taarten en hartige hapjes worden onder begeleiding gebakken.

Wanneer Woensdag van 13:30 tot 15:30 uur
Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Computerles

Leer internetten, mailen en nog veel meer tijdens de computerles onder begeleiding van een werknemer van Haaitek.

Wanneer Vrijdag van 09:30 tot 12:00 uur
Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Stoelyoga

Heerlijke yoga oefeningen voor rust en ontspanning in hoofd en lichaam. Ook geschikt voor mindervaliden en mensen met lichamelijke klachten.

Wanneer Donderdag van 11:00 tot 12:00 uur
Vrijdag van 14:00 tot 15:00 uur
Aanmelden Is niet nodig



Bingo, crea ochtend en feestjes

Crea workshops elke 1^{ste} donderdag van de maand

Wanneer Donderdag van 09:30 tot 12:00 uur
- 4 januari: Wintersjaal breien
- 1 februari: Valentijnskaart maken
- 1 maart: Pasen

Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Kosten € 1,50
Na het harde werken kun je mee lunchen voor €2,50.

Bingo: elke laatste donderdag van de maand

Wanneer Donderdag van 13:30 tot 15:30 uur
25 jan, 22 feb en 29 maart

Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Kosten €0,50 per lot, maximaal 3 rondes.

Paasbrunch

Wanneer Vrijdag 30 maart van 09:30 tot 12:00 uur

Aanmelden 't Koetshuis - 070 336 82 24

Kosten € 2,50